



VERANSTALTER VON KULTUR- UND AKTIVREISEN

Ischia

Ein Ort für die Seele – Wellness – Wandern – Kultur

Gruppenreise - 9 Reisetage – Termine: 18.05. bis 26.05.2024 / 14.09. bis 22.09.2024

Die paradiesische Landschaft der Insel Ischia zog schon Griechen und Römer in ihren Bann. Tun wir ihnen es gleich und lassen uns verzaubern von der Blütenpracht und den duftenden Gärten!

Unzählige, auf der ganzen Insel verstreute Quellen machen die Insel zu einer der reichsten Thermalgebiete der Welt. Es wird von den Mythen erzählt, dass das Thermalwasser Ischias die Tränen des rebellischen Titans Tifeo seien, der von Zeus im Inneren der Insel eingesperrt wurde. Es muss somit göttliche Eigenschaften beinhalten, da es so viele Wirkungen besitzt.

Die vulkanische Entstehungsgeschichte der Insel Ischia im Tyrrhenischen Meer haben ein vielfältiges Wandergebiet gestaltet. Die unvergängliche Vegetation der Insel Ischia zeigt hier reiche Facetten von mediterraner Macchia bis zu Laubwäldern, die der Wanderer eher im nördlichen Mitteleuropa erwartet. Im Spätsommer und Herbst sind die sich langsam verfärbenden Weingärten, das beständige Wetter und das noch warme Meer beste Voraussetzungen zum Wandern und Genießen.

Ischia Ponte und Ischia Porto sind die beiden Zentren der Insel. Der Hafen, Ischia Porto, ist im 18. Jh. am Krater eines kleinen Vulkans entstanden und daher kreisrund. Beim Anblick der bunten Fischerhäuser am Strand im "Inselstil" denkt man an die Zeiten, in denen der im 13. Jh. gegründete Ort ausschließlich von der Seefahrt und dem Fischfang lebte. Viel hat sich seitdem geändert: Ischia lebt heute vom Tourismus und von seinen berühmten Heilquellen die ab 1845 erbaut wurden.

Casamicciola Terme liegt im grünen, blütenreichen Norden der Insel. Sie ist mit dem größten Vorkommen an heilenden, besonders wirkstoffreichen Thermalquellen sowohl am Meer als auch im Landinneren gesegnet. Bereits seit Ende des 19. Jh. ist Casamicciola Terme ein geschätzter Thermalkurort und besitzt die ältesten Thermalbadeanstalten der Insel.

Programm:

1. Tag: Anreise nach Ischia / Casamicciola.

2. Tag: Vormittags bringen wir Ihnen im Rahmen eines Informationstreffens die Reize der Insel Ischia und des Golfes von Neapel näher. Am Nachmittag begleitet Sie der Senior Chef Herr Antonio auf seiner ganz eigenartigen Art bei einer Inselrundfahrt mit Bus. Ein "Ischianisches Bauernfrühstück" werden Sie dabei auch verkosten.

3. Tag: Heute erwandern Sie den Monte Rotaro. Der Monte Rotaro ist ein gut erhaltener Vulkankrater, der mit dem wohl schönsten Pinienwald Ischias, dem "Bosco della Maddalena", bepflanzt ist. Der Lohn der kleinen Mühe sind großartige Blicke in die Tiefe des bewaldeten Kraters und hinauf, wo er sich gegen den Himmel abzeichnet. Dauer: ca. 3 Std.

4. Tag: Die Wanderung vermittelt zunächst reizvolle Eindrücke von Ischia Porto und Ponte. Ischia Ponte zeichnet sich durch schöne alte Bauten und das eindrucksvolle Aragonese-Kastell aus. Der Weiterweg



VERANSTALTER VON KULTUR- UND AKTIVREISEN

führt durch eine Weinberglandschaft hinauf zum Dorf Campagnano, welches einen Blick auf Ischia Porto und Ponte bietet. Den Rest des Tages haben Sie zur freien Verfügung. Dauer: ca. 4 Std. zzgl. Rastpause.

5. Tag: Auf zum Epomeo-Gipfel, dem höchsten Berg (788m) Ischias. Der Aufstieg beginnt oberhalb von Serrara bei ca. 600 m Höhe. Durch Felsenmeere, Pinien und grüne Hoc ebenen erreichen Sie den Gipfel. Pause im zünftigen Bergrestaurant. Danach geht es bergab durch Kastanien- und Eichenwälder. Sie queren Bruchlinien und sandige Abschnitte und erfahren alles über die dortigen Meeresfossilien. Dauer: ca. 5 Std. zzgl. 2 Std. Rastpause.

6. Tag: Erleben Sie auf dieser Wanderung die schmucken Orte St. Angelo und Forio sowie den größten Vulkankrater der Insel, den „Campotese“, aus der Vogelperspektive! Der Höhenweg bietet Ihnen atemberaubende Blicke und führt Sie durch schattige Akazien- und Kastanienwälder. Vorbei an bizarren Felsverwitterungen gelangen Sie dann zu den zauberhaften mittelalterlichen Felsenhäusern und Schneegruben. Bei der Wallfahrtskirche St. Maria al Monte wird Rast gemacht. Durch Weinberge und Gärten steigen Sie ab nach Forio. Dauer: ca. 4 Std zzgl. 1 Std. Rastpause.

7. Tag: Heute wandern Sie ins „Blaue“. Lassen Sie sich über raschen, wohin dieser Tag Sie führen wird. Wunderbare Natur und atemberaubende Ausblicke sind garantiert.

8. Tag: Am letzten Tag können Sie noch einmal richtig auf der Sonnenterrasse oder im Wellnessbereich ausspannen. Nach dem Abendessen geht es dann in den „Cantinone“, dem hauseigenen Weinkeller. Zum Abschied erleben Sie einen vergnüglichen Abend bei einem „guten Tröpfchen“.

9. Tag: Nach dem Frühstück werden Sie zum Flughafen Neapel gebracht und treten den Rückflug an.

Leistungen:

- Transfer vom Flughafen Neapel zum Hotel und zurück.
- 8 Übernachtungen mit Halbpension im ***Hotel in Casamicciola Terme. Zimmer mit Bad oder Dusche, WC, Telefon, TV-SAT, Safe, Haartrockner und Klimaanlage.
- 5 geführte Wanderungen
- 2 x Eintritt Wellnessbereich, Wochenkarte für den öffentlichen Bus
- ReiseSpaß-Begleitung ab/bis Neapel.

Die Ausgangs- und Endpunkte der Wanderungen werden meist mit dem öffentlichen Bus erreicht. Die Wanderungen setzen eine normale, durchschnittliche Kondition voraus.

Ausflüge nach Neapel, Pompeji, Capri oder an die Amalfiküste können nach Absprache vor Ort gebucht werden.

Anreise: Buchen Sie selbst, oder lassen sie sich von uns beraten!

Teilnehmer: ab 15 Personen, max. 20 Personen

Preis pro Person: 1055 € im Doppelzimmer, EZ-Zuschlag 200 €