



VERANSTALTER VON KULTUR- UND AKTIVREISEN

## **Cilento**.....unbekanntes Süditalien

### Gruppenreise - 8 Reisetage

Lange Sandstrände zwischen schroffen Felsen, kleine verwinkelte Dörfer, die sich ihre Ursprünglichkeit bewahrt haben und viele kulturelle Schätze, all das bietet der Cilento, eines der letzten unentdeckten Kleinods Italiens: wo die südliche Sonne das Licht spendet, zum Träumen inspiriert und zum Verweilen einlädt.

Genießen Sie die typische Gastronomie der Region. Neben den Abendessen mit regionalen Produkten direkt von den Erzeugern, bietet diese Reise auch Ausflüge zu landwirtschaftlichen Betrieben der Öl-, Wein- und Mozzarellaproduktion und der Herstellung von „Soppressata“, der typischen Salami. Dabei können Sie sich persönlich von den natürlich verwendeten Produkten überzeugen und die Ursprünglichkeit der Verarbeitung mit den von Generation zu Generation weitergegebenen Methoden kennen lernen.

Erleben Sie das Erwachen der vergessenen Stadt Velia und treffen Sie auf viele berühmte Namen der Antike, wie Cicero, Brutus oder Parmenides, und die Ausgrabungsstätte Paestum, eine weitere überaus wichtige Stadt des früheren Griechenlands, wo sich unter den vielen noch erhaltenen Bauten besonders die Tempel des Neptuns, der Hera und der Athena sowie das römische Amphitheater hervorheben. Auf dem Weg von Neapel in das Cilento darf ein Stopp an der weltberühmten Amalfiküste nicht fehlen.

#### **Reiseverlauf:**

##### **1. Tag: Ankunft in Neapel**

Transfer vom Flughafen Neapel ins Cilento zum Hotel in Marina di Ascea.

##### **2. Tag: Paestum und Agropoli**

In Paestum befinden sich u.a. die drei am besten erhaltenen griechischen (dorischen) Tempel. Der Ortsname Agropoli erinnert sofort an die Akropolis in Athen. In der Tat lässt sich diese Bezeichnung hier wie dort auf die erhöhte Lage (Akropolis = hohe Stadt) zurückführen.

##### **3. Tag: Ein Tag für eigene Entdeckungen**

Oder bei ausreichender Teilnehmerzahl fakultativer Ausflug nach Pomeij.

##### **4. Tag: Durch unbekannte Dörfer**

Im Hinterland des Cilentos erwarten uns bizarr geformte Bergketten und einsame Bergdörfer, die wie Adlernester an den Felsen kleben. Hier ist es noch möglich mit den Bewohnern im Café einen „kleinen Plausch“ zu halten. Ausgiebige Mittagspause – mit Verkostung der „Soppressata“, der typischen Salami.

##### **5. Tag: Velia – Bootstour – Verkostungen**

Fahrt nach Velia, deren Geschichte eng mit der von Paestum verknüpft ist. Bis heute ist nur ein kleiner Teil der alten griechischen Stadt ausgegraben. Im archäologischen Park der antiken Stadt Velia sammeln die Einheimischen heutzutage wilden Spargel und Fenchel für ihren Kochtopf. Doch wurde die heilende Wirkung der Kräuter hier schon vor 2500 Jahren von den alten Griechen erforscht, die einen Tem-



## VERANSTALTER VON KULTUR- UND AKTIVREISEN

pel für Asklepios, den Gott der Heilkunst, erbauten. Bei einer Bootsfahrt (wetterabhängig) fahren wir an der zerklüfteten Küste der Halbinsel von Palinuro entlang zu Grotten und einsamen Stränden, die nur per Boot erreichbar sind.

Am Nachmittag Verkostungen der hier typischen Produkte wie Mozzarella und Olivenöl. Natürlich darf eine Wein-Degustation nicht fehlen.

### **6. Tag: Kultur – Land&Leute – Nationalpark**

Fahrt durch den Nationalpark Cilento, mit weiten Panoramen zwischen Meer und Hinterland. Der Nationalpark Cilento wurde wegen seiner intakten Natur, seiner kulturellen Zeugnisse und besonders wegen des gelungenen Gleichgewichts zwischen Mensch und Natur unter den Schutz der UNESCO gestellt. Besuch des Kräutermuseums in Vallo della Lucania, Fahrt nach Roccagloriosa, ein am Gipfel gelegenes Städtchen u.v.m.....lassen Sie sich überraschen!

### **7. Tag Tagestour mit leichter Wanderung**

Fahrt nach Casalvelino Marina und Acciaroli. Von Acciaroli fahren saisonbedingt Schnellboote nach Salerno, Amalfi-Küste (Amalfi, Positano) und Capri sowie Neapel ab. Wir wandern mit faszinierenden Ausblicken auf das azurblaue Meer und die steilen Berge zur Punta Licosa (Seepark).

### **8. Tag : Transfer zum Flughafen Neapel**

Die Fahrt führt westlich am Vesuv entlang, vorbei an der Halbinsel von Sorrent und Capri.

### **Leistungen:**

- Bustransfers: Flughafen Neapel-Hotel in Marina di Ascea und zurück, Ausflüge laut Programm.
- 7 Übernachtungen im \*\*\*\*Hotel in Marina di Ascea, inklusive Halbpension. Nichtraucherzimmer mit Bad, Telefon, Sat-TV, Balkon. W-LAN.
- 5 Tagesausflüge laut Programm mit einem Bootsausflug, Besuch landwirtschaftlicher Betriebe
- der Öl-, Wein-, Salami- und Mozzarella-Produktion mit Verkostung.
- Reiseleitung während des gesamten Aufenthaltes ab/bis Flughafen Neapel.
- Reiseliteratur: Cilento, Michael Müller Verlag.

### **Eintrittsgelder zahlbar vor Ort (ca. 60 €).**

Über Flugverbindungen zum aktuellen Tagespreis nach/von Neapel und andere An- und Abreisemöglichkeiten informieren wir Sie gern.

Kleine Gruppen ! Mindestteilnehmer: 8 - max. Teilnehmer 16

### **Termine:**

07.04. bis 14.04.2024 / 14.04. bis 21.04.2024 / 21.04. bis 28.04.2024

15.09. bis 22.09.2024 / 22.09. bis 29.09.2024 / 29.09. bis 06.10.2024

**Preis pro Person:** 1395 € im Doppelzimmer, EZ-Zuschlag 280 €